

Vulvodinia

Alessandra Graziottin · Filippo Murina

Vulvodinia

Strategie di diagnosi e cura

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia
e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano
Professore ac., Università di Firenze
Presidente della Fondazione
Alessandra Graziottin per la cura
del dolore nella donna

Dott. Filippo Murina

Primo referente Servizio di Patologia Vulvare
Ospedale V. Buzzi
Università di Milano
Direttore scientifico Associazione Italiana
Vulvodinia

Gli Autori desiderano ringraziare la Fondazione Alessandra Graziottin per aver contribuito alla realizzazione di questo volume, a testimonianza del costante impegno sul fronte della formazione dei Medici in ambito di diagnosi e terapia del dolore.

ISBN 978-88-470-1898-3

e-ISBN 978-88-470-1819-0

DOI 10.1007/978-88-470-1819-0

© Springer-Verlag Italia 2011

Quest'opera è protetta dalla legge sul diritto d'autore, e la sua riproduzione è ammessa solo ed esclusivamente nei limiti stabiliti dalla stessa. Le fotocopie per uso personale possono essere effettuate nei limiti del 15% di ciascun volume dietro pagamento alla SIAE del compenso previsto dall'art. 68, commi 4 e 5, della legge 22 aprile 1941 n. 633. Le riproduzioni per uso non personale e/o oltre il limite del 15% potranno avvenire solo a seguito di specifica autorizzazione rilasciata da AIDRO, Corso di Porta Romana n. 108, Milano 20122, e-mail segreteria@aidro.org e sito web www.aidro.org.

Tutti i diritti, in particolare quelli relativi alla traduzione, alla ristampa, all'utilizzo di illustrazioni e tabelle, alla citazione orale, alla trasmissione radiofonica o televisiva, alla registrazione su microfilm o in database, o alla riproduzione in qualsiasi altra forma (stampata o elettronica) rimangono riservati anche nel caso di utilizzo parziale. La violazione delle norme comporta le sanzioni previste dalla legge.

L'utilizzo in questa pubblicazione di denominazioni generiche, nomi commerciali, marchi registrati, ecc. anche se non specificatamente identificati, non implica che tali denominazioni o marchi non siano protetti dalle relative leggi e regolamenti.

Responsabilità legale per i prodotti: l'editore non può garantire l'esattezza delle indicazioni sui dosaggi e l'impiego dei prodotti menzionati nella presente opera. Il lettore dovrà di volta in volta verificarne l'esattezza consultando la bibliografia di pertinenza.

9 8 7 6 5 4 3 2 1

Layout copertina: Ikona S.r.l., Milano

Impaginazione: Graphostudio, Milano

Stampa: Grafiche Porpora, Segrate (MI)

Stampato in Italia

Springer-Verlag Italia S.r.l., Via Decembrio 28, I-20137 Milano

Springer fa parte di Springer Science+Business Media (www.springer.com)

Prefazione

Perché un libro sulla vulvodinia?

Perché un libro sulla vulvodinia?

Perché molte donne soffrono di un problema intimo e grave: il dolore vulvare cronico, noto in termini medici come “vulvodinia”.

La vulvodinia colpisce il 12-15% delle donne: si tratta quindi di un disturbo diffuso, che ogni medico di famiglia, ogni ginecologo può osservare nella propria pratica clinica quotidiana.

Una seconda buona ragione per scrivere e leggere questo libro è che la vulvodinia, pur essendo una patologia frequente, può rimanere **non diagnosticata e non curata** per anni.

Questa forma di dolore è trascurata dalla maggior parte dei medici perché viene percepita come difficile da affrontare, oppure come “psicogena”, e quindi di competenza dello psicologo. Va invece affermato con chiarezza che questa è una lettura obsoleta della patologia: la vulvodinia è un disturbo con solidissime basi biologiche che ricadono nell’ambito della competenza medica.

Terza ragione. Come ogni tipo di dolore, la vulvodinia può essere **multifattoriale**. E come in ogni altro ambito medico, la diagnosi richiede un ascolto attento dei **sintomi** riportati dalla donna, un’analisi accurata dei **segni** clinici che essa presenta, una conoscenza approfondita dei **meccanismi fisiopatologici** della malattia, e una particolare attenzione alle frequenti **comorbidità** – mediche e sessuali – a cui il dolore vulvare si può associare.

A **livello medico** la vulvodinia può associarsi a sintomi vescicali (cistite post-coitale, sindrome della vescica dolorosa), endometriosi, sindrome del colon irritabile, fibromialgia, cefalea, per citare i più frequenti.

In **ambito sessuale**, il sintomo primario associato alla vulvodinia è il dolore coitale (dispareunia), che a sua volta può provocare perdita di desiderio, secchezza vaginale, difficoltà orgasmiche e insoddisfazione sessuale, con conseguenze potenzialmente anche molto serie sulla qualità della relazione di coppia.

Il metodo clinico per affrontare il dolore, qualsiasi tipo di dolore, è ben noto a ogni medico: nel caso della vulvodinia, esso richiede solo di essere focalizzato sull'area vulvare, ma con **un approccio improntato a particolare sensibilità e gentilezza**. Perché? Perché la vulvodinia coinvolge la parte più segreta del corpo femminile: la vulva e l'introito della vagina. Apprendere l'arte di questo approccio è la quarta ragione per cui questo libro viene pubblicato.

In positivo, curare la vulvodinia può essere estremamente gratificante, perché offre alle donne che ne sono affette la possibilità di tornare a uno stato di pieno benessere, a una vita intima soddisfacente e alla possibilità di vivere ancora l'amore con gioia e passione.

La versione inglese del volume si intitola "Vulvodynia: tips and tricks", un'espressione che significa all'incirca "Consigli sintetici e trucchi del mestiere". Consigli e trucchi – in realtà **strategie cliniche concise** – che cercano di facilitare la diagnosi da parte dei medici realmente motivati ad aiutare le donne affette da dolore vulvare. La vita professionale dei medici di oggi è contraddistinta da impegni sempre più pressanti: abbiamo sempre meno tempo per aggiornarci e sempre più cose da fare, e sentiamo il bisogno di informazioni concise, che vadano rapidamente al cuore dei problemi clinici che ci troviamo ad affrontare.

Ecco perché abbiamo accettato la sfida di scrivere un volume diverso dal solito, un volume, appunto, "tips and tricks": per offrire ai Colleghi una sintesi facile da leggere e da consultare, che andasse velocemente al punto, capace di migliorare la loro capacità di formulare una diagnosi corretta e prescrivere un'efficace terapia di prima linea. In una parola, per rafforzare **la capacità dei medici di affrontare con concisa competenza la vulvodinia e le comorbidità ad essa associate**.

Buona lettura!

Milano, novembre 2010

Alessandra Graziottin e Filippo Murina

Prof.ssa Alessandra Graziottin – Curriculum breve



Alessandra Graziottin, medico, specialista in Ginecologia-Ostetricia e Oncologia, Psicoterapeuta in Sessuologia, è Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica dell'H. San Raffaele Resnati di Milano, e Professore a contratto all'Università di Firenze.

Nel 2008 ha costituito la “Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna”, di cui è Presidente.

Nel 2010 è stata eletta Co-Presidente dell'86° Congresso Nazionale della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO), organizzato a Milano dal 14 al 17 novembre 2010.

È Coordinatore dell'Area di Speciale Interesse “Dolore Pelvico” della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO), vicepresidente della Società Italiana per la Psicosomatica in Ginecologia e Ostetricia (SIPGO), membro dell'European Working Group di FSDeducation.eu, che sviluppa materiale certificato ai fini ECM sui disturbi sessuali femminili. Fa parte dei Direttivi della International Society for Sexuality and Cancer (ISSC) e della Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale (SIPPS). E' stata Presidente della International Society for the Study of Women's Sexual Health (ISSWSH), ed è Membro Onorario della Society of Obstetricians and Gynecologists of Canada (SOGC).

Autore di oltre 970 relazioni scientifiche, ha pubblicato 14 libri scientifici e 5 divulgativi, oltre 70 capitoli di libri scientifici, 6 manuali educazionali per le donne e più di 310 articoli scientifici, di cui oltre 80 referati, su diversi aspetti della ginecologia e della sessuologia medica.

Ha fatto parte del Scientific Programme Committee del XIX Congresso Mondiale di Ginecologia e Ostetricia, tenutosi dal 4 al 9 ottobre 2009 a Cape Town (South Africa).

Si occupa con passione della salute e della qualità di vita della donna e della coppia in ambito clinico, didattico ed educativo.

Dott. Filippo Murina – Curriculum breve

Filippo Murina, medico, specialista in Ginecologia-Ostetricia, è Primo Referente del Servizio di Patologia Vulvare dell'Osp. V. Buzzi-Università di Milano.

Nel 2006 ha ispirato la nascita in qualità di socio fondatore dell'Associazione Italiana Vulvodinia Onlus, della quale è attualmente Direttore Scientifico.

È Componente del Comitato Direttivo della Società Italiana Interdisciplinare di Vulvologia (SIIV), Fellow dell'International Society of Vulvovaginal Disease (USA), Membro dell'European College for the Study of Vulval Diseases e Componente dell'Health Care Professional Referrals della National Vulvodynia Association (USA).

È Consulente in qualità di Reviewer delle seguenti riviste scientifiche internazionali: European Journal of Obstetric & Gynecology and Reproductive Biology, American Journal of Obstetric and Gynecology, Journal of American Academy of Dermatology ed il Journal of Women's Health.

Autore di numerose relazioni a corsi e congressi e pubblicazioni scientifiche su riviste italiane ed internazionali, tra le quali il British Journal of Obstetrics and Gynecology.

Ha pubblicato 6 libri scientifici in qualità di autore e coautore in ambito di patologia vulvare e di sindromi da dolore vulvare cronico.

Indice

1	Epidemiologia del dolore vulvare e comorbidità sessuali	1
	Lettere consigliate	4
2	Vulvodinia: che cos'è in realtà	5
	Caratteristiche del dolore	5
	Definizioni	7
	Impatto della vulvodinia sulla salute fisica e psicosessuale	9
	Conclusioni	11
	Lettere consigliate	12
3	Vulvodinia e dispareunia: come affrontarle	13
	Affrontare i problemi sessuali nel setting clinico	16
	Vaginismo e dispareunia: in che modo possono contribuire alla vulvodinia?	19
	Fisiopatologia	20
	Approccio clinico	23
	- Storia clinica	23
	Consigli pratici	26
	Conclusioni	27
	Lettere consigliate	27
4	Vulvodinia: che cosa dicono le donne?	29
	Conclusioni	35
	Lettere consigliate	36
5	Vulvodinia: che cosa la provoca. Fisiopatologia del dolore vulvare	37
	Introduzione	37

Quanto è complessa la trasmissione del dolore vulvare all'interno del sistema nervoso centrale?	37
Che cosa accade nel dolore neuropatico, e perché si considera la vulvodinia come una sindrome da dolore neuropatico?	39
Questioni aperte sull'eziopatogenesi della vulvodinia	48
- Che relazione c'è fra vestibolodinia e vulvodinia generalizzata?	48
Quale ruolo giocano le disfunzioni del pavimento pelvico?	48
Quale ruolo hanno le alterazioni ormonali come potenziale causa di vulvodinia?	49
Quanto sono rilevanti i fattori psicosessuali nelle pazienti con vulvodinia?	51
Perché c'è una frequente associazione fra la vulvodinia e altre forme di dolore cronico?	52
Lecture consigliate	52
6 La vulvodinia e le sue comorbidità: come fare una diagnosi globale	55
Storia medica	55
Esame fisico	58
Diagnosi per esclusione	60
Valutazione del pavimento pelvico	66
Ispezione vaginale	67
Test	68
Conclusioni	69
Lecture consigliate	69
7 La vulvodinia: come curarla	71
Riduzione dei fattori scatenanti e degli stimoli irritativi	73
Come ridurre il dolore della vulvodinia	77
Trattamento delle complicanze psicosessuali della sindrome dolorosa	86
E ora traduciamo la teoria in pratica	87
Conclusioni	90
Lecture consigliate	91
Appendice - Il tessuto che cura	93

Vulvodinia

Strategie di diagnosi e cura

Graziottin, A.; Murina, F.

2011, X, 100 pagg., Softcover

ISBN: 978-88-470-1898-3